

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						飛鳥山公園
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み					行船公園
15	16	17	18	19	20	21
休み						フィールド アスレチック 100円
22	23	24	25	26	27	28
休み						野鳥公園
29	30	31				
休み						

持ち物 療育手帳、弁当、水筒、帽子、タオル、着替え